

通いの場

デイサービスってどんなところ？

今は民間のジム・いきいきプラザに通っているけれど、これから先一人で通うのが大変になったり講座についていけなくなったらどうしたらいいんだろう？
 デイサービス（一般型、認知症対応型、リハビリ特化型）が次の通いの場、社会交流や運動の場になります。デイサービスについて学んでみませんか？
 いきいきプラザスタッフ・デイサービススタッフと一緒にみんなといきいき体操や
デイサービスのレクリエーションを体験しましょう！



日時：1月25日（水）午後1時半～2時半

会場：神明いきいきプラザ 2階 展示室

- 参加費：無料
- 定員：15名【申込順】
- 申込み先：芝地区高齢者相談センター
☎03-5232-0840

◆締め切り：1/24（火）（空きあれば当日参加可）

【主催】芝地区高齢者相談センター【共催】神明いきいきプラザ

展示室



オレンジカフェとは...
 認知症初期の人やその家族、
 また認知症予防に関心のある人を対象に、身近な地域で相談や交流ができる場として設けている場です。

- ・高齢者相談センター職員にお気軽にご相談ください。
- ・参加にあたっては、感染予防のため手指消毒及びマスク着用をお願い致します。
- ・飲み物は各自ご用意ください。

